

Det skal være fedt at tage på havet

Skal man holde som fisker i mange år, er det vigtigt, at man trives; også psykisk – og her kan usikkerhed og forandringer skabe bekymringer

NEDSLIDNING

Af Line Dalgaard Jensen

En øm ryg eller et ødelagt knæ er til at tage og føle på, men arbejdsmiljø og nedslidning er langt mere end bare fysiske skavanker.

Hvordan har du det? Trives du? Det er vigtigt, at man kan lide at gå på arbejde og har det psykisk godt. Også som fisker.

- Det psykiske arbejdsmiljø er vigtigt, hvis man skal blive i faget i mange år, men det er samtidig noget som er svært at blive klog på – det er jo ikke synligt på samme måde som skader og ulykker, forklarer Flemming Christensen, direktør i Fiskeriets Arbejdsmiljøråd.

Her skal man turde stille de svære spørgsmål, trykke fiskerne lidt på maven, og så viser det sig langsomt, hvad der nager.

- Det skifter fra år til år, men lige nu er det især fiskerimuligheder og kvoterne, der presser fiskerne. De ryger op og ned, og det skaber usikkerhed, forklarer direktøren.

Uvisheden nager

Dertil kommer sæl, skarv, Brexit, papirarbejde, politisk fnidder. Der er mange ting, som kan give uro i maven. Fælles for dem, er at det er forhold rundt om erhver-

vet. Forandringer og krav, som fiskerne ikke selv er herre over.

- Når der kommer nye love, eller når kvoterne ryger op og ned, så skaber det uvished og utryghed. Fiskerne ved ikke, hvad konsekvenserne bliver, og det nager. Det gør det svært at se fremad, og planlægge sit fiskeri, siger Flemming Christensen, som bakkes op ad en rapport fra Center for Maritim Sundhed og Samfund på Syddansk Universitet fra 2016.

Her var det sene udmeldinger om kvoter, flere og flere kontrolregler og flygtige fiskepriser, som gav problemer. Både kyst- og havfiskere oplevede de udefrakommende faktorer som dybt bekymrende og frustrerende – og følte sig mistænkeliggjort eller sågar som "små-kriminelle", der konstant gik rundt i uvished om, hvorvidt de nu overholdt de mange regler.

Pyt med bølgegang

Til gengæld lader fiskerne sig ikke mærke af dårligt vejr og gyngende grund.

For Hr. og Fru Danmark lyder det sikkert stressende og farligt, men for en fisker er det et vilkår. En lastbilchauffør er jo heller ikke bange for at køre motorvej. Det ville slet ikke være muligt at udføre sit erhverv som fisker, hvis man var bange, påpeger Fiskeriets Arbejdsmiljøråd.

Der er heller ikke grund til bekymring, idet søsikkerheden er høj og antallet af forlis få.

- Fiskerne er gode til det, de laver. De har respekt for havet, og ved, hvordan de skal opføre sig til

søs, siger Flemming Christensen.

Når fangsten skal hives ombord, så kan tonen selvfølgelig godt blive hård og hektisk, men det er bare udtryk for, at der er brug for klar besked, forklarer han:

- Og i min tid så var tonen faktisk bedst, når det virkelig var drøn på, for hvem vil ikke gerne fange mange fisk? Fiskerne er glædest, når de fanger fisk.

Kan du undvære

kæresten?

Hvis du er dagsfisker, når du nok ikke at savne konen, men en uge i Nordsøen, det må svie og bide lidt i hjertet. Eller hvad?

- Fiskene skal være friske, så fiskerne skal jo ind og lande og er ikke nødvendigvis afsted så længe. Dem, der er, kører ofte med skiftende besætning, hvor man eksempelvis er hjemme en uge og så afsted en uge. Så enkelt er det ikke – her er der jo mere kvalitet i fritiden. Når man er hjemme, så er man virkelig hjemme, siger arbejdsmiljøkonsulent Karsten Korsgaard, og tilføjer, at der generelt er en stor forståelse for, at man skal have et privatliv.

Der er brug for ferie, weekend, og at man skal hjem til børnenes fødselsdag – og når man er afsted, så er familien kun et opkald væk.

- Mobiltelefonen og Internettet virker jo også til søs. Du kan følge med i, hvad der sker derhjemme, siger han, om end det også har en bagside.

Nye teknologier bringer fiskere, såvel som alle andre mennesker, i kontakt med hvem man vil, når man vil, men det kan være svært at få næsen ud af Facebook igen. Det kan gå ud over det sociale liv på kutteren, for pludselig er der længe mellem kortspillene i messen.

- Det ligger stadig i folien! Overordnet set er det selvfølgelig rigtig godt, at man kan have kontakt med dem derhjemme, men omvendt så er vi blevet mindre sociale på selve fartøjet, siger Karsten Korsgaard:

- Jeg siger det også til de unge ude på Fiskeriskolen. Nu skal I ikke tro, jeg er en sur gammel mand – jeg bruger det også selv – men tænk lige over det. Kig op fra telefonen en gang i mellem, så I også hygger jer sammen.



Det er os med de grønne trucks

En sund og kvik samler

FISKERNES FISKESORTERING HIRTSHALS

Alle danske erhvervsfiskere kan få medlemskab og dermed få udbytte af eventuel overskud

Fiskerejet siden 1966

DØGNVAGT 98 94 14 37 40 45 86 37

Direktør Palle Jensen – 26 35 46 43

Nordjyske Bank A/S i Hirtshals – 98 94 16 00

BRANDT

STATSAUTORISERET REVISIONSPARTNERSELSKAB

Skolegade 85 • 2. sal • 6700 Esbjerg
Tlf. 75 45 60 00 • www.BrandtRevision.dk

SKIBSSMEDEARBEJDE

Alt i smede-, maskin- og aluminiumsarbejde

Hydrauliske anlæg Motorinstallationer
Motorreparationer af alle mærker

Serviceforhandler af:



VOLVO PENTA

ALT I HYDRAULISK TRAWL OG DÆKSUDSTYR

SKIBSELEKTRONIK

Salg, service og installationer af:
Furuno, Sailor, Simrad, Litton Marine, AHI



Brdr. Petersen's
Maskinfabrik Gilleleje A/S

Havnevej 19 • 3250 Gilleleje • Tlf. 48 30 01 36

Holder du sommerferie i år...?

Det gør vi!

Fiskeri Tidende udkommer ikke i ugerne 29, 30 og 31

Rigtig go' ferie!

ES

TRAWL

Kai Lindbergsgade 67 - 7730 Hanstholm - Tlf. 97 96 11 26

Det skal du holde øje med

Alle har et ansvar for, at der om bord er et godt psykisk arbejdsmiljø. Hvis du opdager, at noget ulmer, så er det bedste at gøre at tage en snak. Her er nogle af de klassiske symptomer på dårligt psykisk arbejdsmiljø, som alle bør være opmærksomme på.

Den enkelte fisker

- Manglende motivation og engagement
- Irritation og lav tolerancetærskel
- Stress og dårlig søvn
- Smerter som hovedpine og mavepine



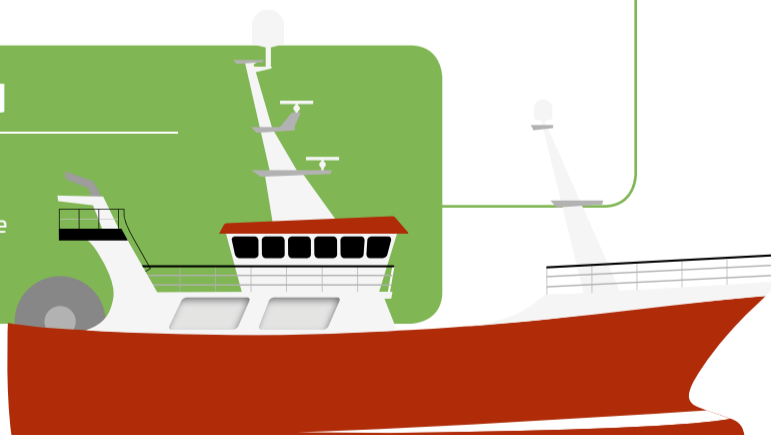
Besætning

- Samarbejdsvanskeligheder
- Konflikter og mobning
- Magtkampe og klikedannelse
- Utryghed



Virksomhed

- Højt fravær
- Stiftende personale
- Fejl og ulykker



Kilde: Fiskeriets Arbejdsmiljøråd

Støj forplanter sig til psyken

Vidste du, at støj kan give stress? Når motoren larmer og vibrerer, så er det ikke kun nedsat hørelse og tinnitus, som du risikerer. Støj kan udløse stress, som igen påvirker åndedrætsrytmen og blodtryk. Også koncentrationsevnen, nattesøvnen og arbejdssevnen går på retur, og det øger risikoen for fejl og ulykker.

- Det ligger langt inde i hjernen. Alle sanserne bliver vagt, og vores krop går i alarmberedskab, siger arbejdsmiljøkonsulent Erik Pedersen fra Fiskeriets Arbejdsmiljøråd.

Her kan et høreværn selvfølgelig hjælpe, men det klogeste er uden tvivl at tage fat ved nældens rod. Gå efter en motor, der støjer mindst muligt, eller overvej, hvordan det, du har, kan dæmpes. Fx har et fartøj haft held med at løfte motoren op på gummifødder, og et nyt udstødningssystem blev monteret.

- For mange er det noget af en overraskelse, hvor stor en forskel forbedringerne gør. Man får en helt anden ro, siger Erik Pedersen.



FISKEFARTØJER KØB-SALG-BYTT

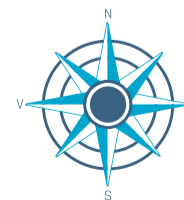
Specifikationer samt billeder af fartøjer tilsendes gratis
Bestil dem på www.westship.dk eller ring til os



10,82 meter frembygget glasfiber trawler fra 1980. Volvo maskine på 202 HK med kun 1.000 gangtimer. 2 x wirespil, enkelt netromle på hækken, haler til tejner, Hiab kran. Lukaf forude med toilet, kogeplade og håndvask. Fartøjet sælges uden BT, KW og fiskerettigheder. Ring og hør nærmere om prisen.

Foliennr. 3669

Kontor i Hirtshals, Havnegade 18 d
Åben hver onsdag kl. 10.00-15.00 eller efter aftale
Tlf: +45 97 96 19 88.



West-Ship
- din skibsmægler

Peter Grøn
T: 30 31 12 68

Anders Stenumgaard
T: 30 53 00 65

Auktionsgade 23
DK 7730 Hanstholm
T: +45 97 96 19 88
westship@westship.dk
westship.dk



9., 10. OG 11. OKTOBER 2019

26. INTERNATIONALE
Fiskerimesse

AALBORG KONGRES & KULTUR CENTER

MANGLER DU NOGET I AVISEN...?

Så find det på fiskeritidende.dk og læs nye opslag på vores facebook-side.

