



World Drowning Prevention Day - Er du klar, hvis uheldet sker?

Den 25. juli markeres WHO's World Drowning Prevention Day over hele verden. I den forbindelse ønsker vi hos Fiskeriets Arbejdsmiljøråd og - Tjeneste at rette opmærksomheden mod overbordfald, som også er en risiko i fiskeriet.

Et overbordfald sker ofte uden forvarsel. Det kan også ske for erfarne fiskere. Men det kan have fatale konsekvenser, hvis ikke sikkerheden er i orden, og derfor er det vigtigt at være forberedt. Vi vil derfor opfordre alle fiskere til at tage dagen som anledning til at genopfriske viden, øve procedurer og sikre, at udstyret er klar til brug, hvis uheldet skulle ske.

Hvis en fisker falder overbord, er der sjældent meget tid til at handle. Derfor er det vigtigt, at både man selv og kollegaerne ved, hvad der skal gøres. Redningsudstyr, der virker, og en besætning, der er tryk ved at bruge det, kan være forskellen mellem liv og død. Derfor er det vigtigt, at man løbende gennemfører øvelser med udstyret og har klare aftaler om, hvem der gør hvad i en nødsituation.

Vi vil også opfordre til, at man husker det personlige sikkerhedsudstyr. I guiden "**Er du sikker nok, når du fisker alene?**" findes bl.a. en tjekliste over udstyr, der bør indgå som en fast del af sikkerhedsudstyret, også når vejret er roligt, og man er tæt på land. Den ekstra sikkerhed kan gøre hele forskellen, hvis man pludselig havner i vandet.

Selv hvis man formår at komme sikkert tilbage ombord, kan et overbordfald efterlade sig spor, både fysisk og mentalt. Det kan påvirke både din egen og dine kollegaers oplevelse af tryk og sikkerhed ved at arbejde ombord på et fiskefartøj igen.

I videoen herunder fortæller den erfarne fisker Thomas, hvordan et overbordfald kan ske helt uventet, selv for en rutineret fisker.



Klik på billedet for at se videoen



Fiskeriets Arbejdsmiljøråd har tidligere udgivet materiale, som er særligt relevant i denne sammenhæng, og som kan hjælpe jer til at gennemgå og forbedre jeres beredskab:



I **Øvelsesguiden** har vi samlet en række gode råd til, hvordan I kan træne redningsaktioner. Se særligt kapitlet om "Mand over bord" på side 20.

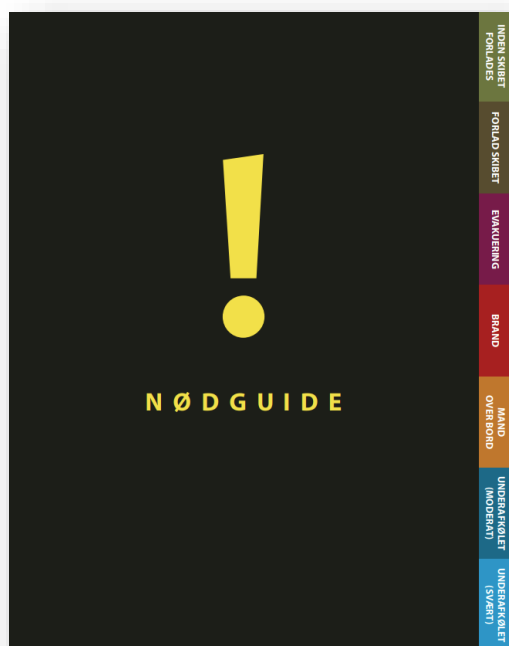
Klik på billedet for at læse og downloade guiden



For enmandsbetjente fartøjer har vi udgivet pjecen "**Er du sikker nok, når du fisker alene?**", som giver konkrete råd til, hvordan man bedst sikrer sig selv, hvis man arbejder uden kollegaer.

Klik på billedet for at læse og downloade guiden





Endelig kan vi anbefale **NØDGUIDEN**, som giver et overskueligt overblik over, hvad man skal gøre i en række nødsituationer, herunder overbordfald.

Klik på billedet for at læse og downloade guiden

Har I brug for hjælp til at planlægge og gennemføre øvelser, gennemgå redningsudstyr eller opdatere jeres APV, er I altid velkomne til at kontakte Fiskeriets Arbejdsmiljøråd. Vi står klar til at hjælpe jer videre.

Fiskeriets Arbejdsmiljøråd kan kontaktes på tlf.: 75180566 eller mail: post@f-a.dk

